

Artículo de C.E.I.P. "Blas Infante" - Fuente Carreteros

<http://www.ceipblasinfante.org>

DESAYUNO SALUDABLE.

- AULA PT-AL -

Fecha de publicación : Jueves 2 de marzo de 2017

DIPLOMA

CONCEDIDO A: _____

C.E.I.P. "Blas Infante" - Fuente Carreteros

PORQUE DISFRUTA COMIENDO



DESAYUNO SALUDABLE.

El pasado día 20 hicimos en el cole un desayuno saludable. Fruta, fruta y más fruta. Desde peras, manzanas, plátanos, piñas, fresas hasta avellanas y nueces y otros frutos secos. Las mamás de algunos niños y niñas fueron muy amables en prepararnos unos platos deliciosos, desde aquí quiero darles las GRACIAS, así como a las compañeras que también estuvieron ayudando ese día.

Cuando todo estuvo preparado las clases fueron bajando poco a poco a nuestro buffet de fruta. No quedó casi nada porque nuestros alumnos y alumnas son supersanos y con la ayuda de los maestros conocen todas las ventajas y secretos de una dieta saludable. Y para que veáis que no miento, sólo tenéis que daros una vueltecita por el blog del maestro Francisco Zamora: <http://maestrofranciscozamora.blogspot.com.es>

¡Hasta pronto!